

Checkliste pflegegerechtes Wohnen

EINFACHE SOFORT-MASSNAHMEN

- Sind alle Stolperfallen beseitigt (Teppiche, Kabel, Bade- und Fußmatten)?
- Sind alle Treppenstufen rutschsicher?
- Sind Bodenbeläge gegen Verrutschen gesichert?
- Sind ausreichend Sitzgelegenheiten vorhanden und gut erreichbar?
- Sind Hindernisse (Möbel, Lampen, Deko) zur Seite geräumt und die Wege frei?
- Können (Glas-)Türen ausgehängt werden, um mehr Platz zu schaffen?
- Ist das Telefon in der Nähe? Gibt es ein zweites Mobilteil bzw. einen Notruf am Bett (oder als Notfallknopf zum Umhängen)?
- Gibt es Licht am Bett?
- Stehen alle Möbelstücke stabil und kippsicher?
- Sind Tische und Stühle rutschfest?
- Ist der Toilettensitz der Körpergröße angepasst?
- Gibt es einen Duschhocker?
- Sind oft verwendete Gegenstände (Geschirr, Lebensmittel, Toilettenpapier usw.) gut greifbar?
- Wo muss man sich unnötig bücken? Was kann höher gestellt oder umgeräumt werden (Kühlschrank, Mülleimer, Kleiderschrank usw.)?
- Ist das Bett gut zugänglich? Auch für Pflegekräfte?
- Gibt es Abstützmöglichkeiten für das Aufstehen oder Hinlegen?
- Gibt es ein Nachtlicht zur Orientierung?
- Hat eine Vertrauensperson einen Zweitschlüssel für die Wohnung?

Ja Nein

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>